



## Ostercamp am Gardasee vom 19. – 25. April 2014

Allen, die Spaß und Freude am Tennissport haben, ihre Spielstärke unter professioneller Anleitung verbessern möchten und gerne beides mit einem Urlaub in traumhafter Umgebung verbinden, bieten wir in den Osterferien ein Tenniscamp in Malcesine am Gardasee an.

Willkommen sind Spielerinnen und Spieler aller Leistungs- und Altersklassen; wir haben für jeden das passende Programm.

- täglich 3-4 Stunden **Tennistraining** in nach Spielstärke und Alter zusammengestellten kleinen Trainingsgruppen auf den hoteleigenen Sandplätzen
- tägliches **Konditions- und Fitnesstraining** für alle Ziel- und Altersgruppen.

**Leistungsspieler:** Ziel des Trainingslagers ist die Gewöhnung an das Spiel im Freien auf Sandplätzen und das Erreichen einer Wettkampfform, die nach der Rückkehr den sofortigen und erfolgreichen Einstieg in das Turniertennis auf Sand ermöglicht.

**Freizeitspieler:** Verbesserung des eigenen Spiels in den Bereichen Technik, Taktik und Kondition.

**Begleitpersonen:** Freies Spiel auf den uns zur Verfügung stehenden Tennisplätzen; Buchung einzelner Trainingseinheiten nach Verfügbarkeit der Trainer und Plätze möglich.

**Leitung:** **Alexander Götz** (DTB-A-Trainer, Diplomsporthelehrer, ehemaliger DTB-Bundestrainer),

**Anreise:** Samstag, den 19. April 2014, in Fahrgemeinschaften

**Heimreise:** Freitag, den 25. April 2014, nach dem Frühstück

**Unterbringung:** **Hotel Laura Christina \*\*\*** in Malcesine (Gardasee)  
Traumhafte, sehr ruhige Lage. Alle Zimmer mit Bad, TV und Balkon.

**Preis:** € 565.- inkl. Vollpension und Training;  
€ 370.- für Begleitpersonen;  
zahlbar bis zum 31. März 2014 auf unser Konto Nr. 1 927 168 bei der  
Kreissparkasse Tübingen (BLZ 641 500 20)

**Anmeldung:** per Email bis zum 15. Februar 2014 an [tennisschule@nexgo.de](mailto:tennisschule@nexgo.de)