

Trainingsplan 2017



Stand 05.05.2017; Änderungen vorbehalten

Montag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
08:00											
09:00	Hobby-Damen										
10:00			Herren 65								
11:00											
12:00											
13:00											
14:00											
15:00											
16:00	Jugend										
17:00	Jugend										
18:00											
19:00							Breitensport				
20:00	Herren 40 2		Hobby Herren 2								
21:00											
22:00											

Donnerstag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
08:00											
09:00											
10:00											
11:00											
12:00											
13:00											
14:00											
15:00											
16:00	Jugend/ Herren 2										
17:00	Jugend/ Herren 2										
18:00											
19:00	Damen 1						Hobby Herren 1				
20:00	Damen 1										
21:00											
22:00											

Dienstag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
08:00											
09:00											
10:00											
11:00											
12:00											
13:00											
14:00											
15:00											
16:00	Jugend										
17:00	Jugend										
18:00											
19:00											
20:00			Herren 50		Damen 40/ Hobby Damen		Herren 60				Damen 40
21:00											
22:00											

Freitag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
08:00											
09:00	Hobby-Damen										
10:00	Hobby-Damen		Herren 65								
11:00											
12:00											
13:00											
14:00											
15:00											
16:00	Jugend										
17:00	Jugend										
18:00											
19:00									Herren Matchtraining		
20:00											
21:00											
22:00											

Mittwoch

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
08:00											
09:00											
10:00											
11:00											
12:00											
13:00											
14:00											
15:00											
16:00	Jugend										Jugend
17:00	Jugend										Jugend
18:00				Herren 65							
19:00											
20:00			Herren 40 1								
21:00											
22:00											

Samstag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
11:00											
12:00											
13:00											Herren 1
14:00											
15:00											

Sonntag

Uhrzeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	Platz 7	Platz 8	Platz 9	Platz 10	Platz 11
08:00											
09:00	Breitensport						Breitensp.				
10:00											
11:00											
12:00											
13:00											
14:00											
15:00											
16:00											
17:00									Neumitglieder-Treff		